# Nyilatkozat a középszintű testnevelés érettségi vizsga gyakorlati részének választható elemeiről

A vizsgázó neve:

születési hely, idő:

iskolája: (OM kód: ……….……..)

A vizsgázó neme:  nő /  férfi

**2025/2026. tanév október-novemberi** vizsgaidőszakában az alábbi táblázat „V” jelű oszlopába tett X betűvel kell jelezni a választást.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Megnevezés** | **V** | **Választható elem(ek)** | **A választandó elemek száma** |
| **ATLÉTIKA** |  |   |   |
| *atlétikai ugrás* |  | távolugrás | Egy ugrószámot kell választani. |
|  | magasugrás |
| *atlétikai dobás* |  | kislabdahajítás | Egy dobószámot kell választani. |
|  | súlylökés |
| *atlétikai futás* |  | 60 m-es síkfutás | Egy futószámot kell választani. |
|  | 2000 m-es síkfutás |
| **TORNA** |  |   |   |
| *lányok* |  | gerenda | Egy tornaszert kell választani. |
|  | felemáskorlát |
|  | ritmikus gimnasztika  |
|  | aerobik |
| *fiúk* |  | korlát | Egy tornaszert kell választani. |
|  | nyújtó |
|  | gyűrű |
|  | aerobik |
| **TESTNEVELÉSI- ÉS SPORTJÁTÉKOK** |  |  |  |
| *lányok / fiúk* |  | kézilabda | Két labdajátékot kell választani. |
|  | kosárlabda |
|  | labdarúgás |
|  | röplabda |
| **Kötelezően választható sportágak** |  |   |  |
| **KÜZDŐSPORTOK, ÖNVÉDELEM** |  |  | Egy sportágat kell választani. |
| **ÚSZÁS** |  |  |

 , 2025.

 vizsgázó aláírása szülő / gondviselő aláírása

 *(csak abban az esetben, ha a jelentkező nem nagykorú)*